

Bienestar

INVIERNO/PRIMAVERA DE 2004

Clase de historia

El riesgo y usted corre de contraer muchas enfermedades, tales como padecimientos cardíacos diabetes, pueden depender en parte de la historia clínica de su familia. Conocer esa historia puede ayudarle a tomar medidas para proteger su salud.

- En primer lugar, asegúrese de que su propia historia clínica esté actualizada. Lleve un registro de su historia médica, visitas al médico, diagnósticos y tratamientos.
- Luego, observe su árbol familiar. Haga una lista de enfermedades por todas las generaciones que pueda. Hable con tantos parientes como sea posible para obtener una historia familiar completa.
- Hable con su médico. El o ella pueda ayudarle a evaluar los riesgos y tomar medidas para disminuirlos.

En el centro de la atención

ENFERMERAS DE CIGNA HEALTHCARE página 2

Beneficios de atención médica

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES
OBTENGA RESPUESTAS página 7

Nuevos descuentos en el

CUIDADO DE LA VISTA Y MÁS página 8

Cómo trabajan nuestras enfermeras para usted

EN CIGNA HEALTHCARE, NUESTRAS enfermeras se dedican a brindar apoyo personal y orientación a los miembros cuando más lo necesitan. Usted puede acudir a ellas cuando necesite la administración de un caso, ayuda con un padecimiento crónico o información médica.

Brindando apoyo

Nuestras enfermeras de administración de casos pueden ayudar a los miembros a obtener la atención que necesitan con los máximos beneficios de la cobertura. Una enfermera puede coordinar servicios que incluyen servicios sociales y cuidado en hospicios.

Una enfermera administradora de casos de CIGNA HealthCare describe una de sus experiencias. “Yo ayude a un miembro quien estaba visitando varias veces la sala de emergencia y era hospitalizado a menudo debido a la exacerbación de su asma. Trabajé con su médico primario para obtener una remisión para un especialista en pulmones e inicié unas visitas a domicilio del terapeuta respiratorio”.

Manejar los padecimientos crónicos

Las enfermeras ayudan a los miembros a manejar sus padecimientos crónicos brindándoles herramientas de



auto ayuda y apoyo para que ellos puedan evitar complicaciones y mejorar su calidad de vida. Los miembros que sufren de padecimientos tales como diabetes, asma o enfermedades cardíacas pueden recibir materiales educativos y recordatorios sobre los controles y análisis.

“En un reciente llamado a un miembro que sufre de diabetes, le expliqué la importancia del examen ocular de retinas dilatadas”, explica una enfermera de CIGNA HealthCare. “Se mostró agradecida por la información y por la posibilidad de hablar con alguien”.

Responder preguntas

Las enfermeras también pueden ser un valioso recurso para obtener información de salud. A través de la CIGNA HealthCare 24-Hour Health Information LineSM, las enfermeras brindan orientación y respuestas confidenciales a las preguntas sobre salud día o noche, los siete días de la semana. Ellas promueven el cuidado preventivo y la detección prematura de las enfermedades. Para contactarse con una enfermera, llame al número gratuito que figura en su tarjeta de identificación CIGNA HealthCare.

“Ser un contacto directo para nuestros miembros me permite ayudarles a encontrar soluciones para sus problemas”, dice una enfermera de CIGNA HealthCare. “Cuando los miembros llaman o envían una nota de agradecimiento, no hay mejor sentimiento que saber que uno hizo la diferencia”.

Qué hay de nuevo

PROBLEMAS DE VISIÓN Y EN LA ESCUELA

Tener una buena visión es una parte importante del rendimiento escolar. Incluso si su hijo tiene una visión de 20/20, puede tener un problema que le dificulte enfocar o controlar el movimiento de los ojos. Esto puede provocarle al niño dolores de cabeza,

inquietud y problemas con la tarea. Si usted está preocupado, consulte a un oftalmólogo.

LA BÚSQUEDA DE LA CALIDAD

Compruebe la nueva herramienta de reconocimiento de excelencia del nuevo proveedor en el sitio Web www.cigna.com. Esta herramienta le

ayuda a encontrar médicos adheridos a CIGNA HealthCare que han recibido reconocimiento de la Asociación Nacional de Garantía de la Calidad (National Committee for Quality Assurance). La Asociación Nacional de Garantía de la Calidad brinda información y evaluaciones sobre planes de salud y proveedores en toda la nación.



AHORRE AL UTILIZAR MEDICAMENTOS GENÉRICOS

Si usted toma medicamentos vendidos bajo receta médica, probablemente haya oído hablar sobre los medicamentos genéricos y los de marca. ¿Pero sabe cuál es la diferencia? Todo se reduce al nombre y, lo más importante, al costo que le implica a usted.

Debido a que muchos medicamentos de marca tienen alternativas genéricas menos costosas, saber más sobre los fármacos genéricos podría ayudarle a ahorrar en la farmacia.

Entender el tema de los genéricos

Cuando sale un nuevo medicamento a la venta, se vende bajo un nombre de marca y lo protege una patente. Tras el vencimiento de la patente del fármaco, otros fabricantes pueden comenzar a ofrecer medicamentos con los mismos ingredientes activos que los del fármaco de marca. A estos fármacos se los denomina medicamentos genéricos.

Los medicamentos genéricos deben cumplir los mismos estándares de seguridad, potencia y efectividad de la Administración de Alimentos y Drogas de Estados Unidos (U.S. Food and Drug Administration) que el fármaco de marca equivalente.

Sepa cuáles con sus opciones

Los miembros de CIGNA HealthCare reciben medicamentos genéricos por sus recetas cubiertas cuando éstos están disponibles. Siguiendo los pasos que se describen a continuación, usted puede ayudar a disminuir sus costos adicionales mediante los medicamentos genéricos.

1. Esté informado. Averigüe cuáles son los medicamentos genéricos para su padecimiento antes de visitar a su médico.
2. Hable con su médico para saber si los medicamentos genéricos son adecuados para usted. Los medicamentos de marca que le receten pueden tener alternativas genéricas que pueden reducir sus costos.
3. Si no hay una versión genérica de su medicamento de marca, otros medicamentos genéricos con los mismos efectos de tratamiento pueden satisfacer sus necesidades. Hable con su médico sobre las alternativas terapéuticas de los genéricos.

Asegúrese de que le surtan su receta en una farmacia adherida a CIGNA HealthCare y de presentarle al farmacéutico su tarjeta de identificación de CIGNA HealthCare. Esto le ayudará a garantizar que reciba cobertura al máximo nivel de beneficios.

TOMAR NOTA DE DrugCompareSM

Usted puede tener un papel más activo en la elección de sus medicamentos mediante la utilización de una nueva herramienta que podrá encontrar en el sitio myCIGNA.com.

DrugCompareSM le brinda de manera conveniente una gran cantidad de información sobre fármacos. Con DrugCompareSM usted puede:

- aprender más sobre las opciones de tratamiento de fármacos para más de 50 padecimientos médicos.
- investigar miles de medicamentos, utilizando la biblioteca DrugCompareSM para buscar por nombre de fármaco.
- observar comparaciones de medicamentos lado a lado
- enterarse sobre indicaciones, efectos colaterales, interacciones y costos
- leer artículos sobre medicamentos específicos

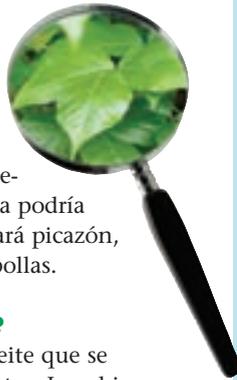
Obtenga el poder del conocimiento con el clic de su mouse. Visite el sitio myCIGNA.com y seleccione el enlace a la herramienta de información sobre medicamentos.





Plantas venenosas: Mire pero no toquea

Mientras esté realizando tareas de jardinería esta primavera, esté atento a la hiedra venenosa, al zumaque venenoso y al roble venenoso. Si bien estas plantas parecen ser inofensivas, si usted las toca podría salirle un sarpullido que le provocará picazón, rojez e hinchazón seguidas de ampollas.



¿Cómo me sale el sarpullido?

El sarpullido es causado por un aceite que se encuentra en la sabia de estas plantas. La sabia entra en contacto con su piel si usted toca la planta directamente, toca algo que tiene sabia o entra en contacto con partículas aéreas de la planta (de las plantas que son quemadas). Esta es una lista de las maneras de evitar la exposición:

- Mantenga distancia, especialmente en primavera y verano cuando las plantas tienen más sabia.
- Lave a las mascotas, ropas y objetos que puedan haber estado en contacto con la sabia.
- Utilice guantes, mangas largas y pantalones cuando sea posible.

Si usted sabe que se ha expuesto a la sabia, enjuáguese la piel con agua fría y jabón. El sarpullido puede aparecer dentro de 12 a 48 horas.

¿Cómo trato el sarpullido?

El sarpullido desaparecerá en 10 días. No es contagioso. Intente algunas de estas maneras para aliviar la picazón:

- Tome duchas frías.
- Aplíquese compresas frías en las áreas afectadas.
- Pruebe con loción de calamina o solución de avena.
- Consulte a su médico sobre medicamentos.

Llame a su médico si el sarpullido se encuentra en su cara, labios, ojos o genitales, si tiene picazón grave o si ve signos de infección. Para más información visite el sitio Web de la Academia Estadounidense de Dermatología (American Academy of Dermatology) en www.aad.org.



CONTROL DE LOS ESTORNUDOS Obtenga ayuda para las alergias

Si usted sufre alergias, obtener alivio de sus síntomas no tienen que implicar elegir entre estornudar o dormirse. Su médico o farmacéutico puede ayudarle a encontrar un medicamento efectivo contra la alergia que no lo haga dormirse.

Sepa cuáles son los disparadores

Los síntomas de alergia según la estación ocurren cuando su sistema inmunológico ataca el polen o las esporas de hongos que usted inhala. En general, la gente es alérgica al polen de los árboles, pasto y ambrosías. Las esporas de hongos pueden estar en el aire durante todo el año. En el exterior, los hongos viven en la tierra así como también en el abono y en las plantas húmedas. En el interior, los hongos a menudo se encuentran en lugares húmedos, baños, telas, alfombras, empapelado y libros.

Cuando su sistema inmunológico ataca a los alérgenos que ingresan a su cuerpo, libera histamina, la cual le hace llorar los ojos, hinchar las vías

respiratorias y gotera la nariz.

Elija los medicamentos cuidadosamente

Los antihistamínicos bloquean la acción de la histamina. Los efectos colaterales pueden incluir somnolencia, sequedad de la boca y malestar estomacal. Puede necesitar probar varios antihistamínicos para descubrir el mejor para su padecimiento. Pregúntele a su médico o farmacéutico sobre los medicamentos que no provocan estos efectos secundarios.

Los descongestionantes encogen los vasos sanguíneos, los cuales reducen la congestión nasal. Los efectos secundarios pueden incluir nerviosismo o aumento de presión sanguínea.

Visite a su médico

Describale todos sus síntomas. Si fuera necesario según el criterio de un médico, éste puede referirlo a un alergista. El alergista le realizará las pruebas para descubrir a qué usted es alérgico y qué tratamiento es el mejor.

Las prácticas antiguas ofrecen alivio en la actualidad

¿Le provoca temor pensar sobre la acupuntura? En realidad, es uno de los tratamientos más comunes utilizados en el mundo. Entérese de lo básico sobre este antiguo tratamiento chino y compruebe si es adecuado para usted.

Cómo funciona

La acupuntura es un tratamiento que se utilizó por primera vez hace 2,000 años. Actualmente se lo practica en todo el mundo.

Los antiguos médicos chinos creían que existen caminos que conducen la energía a través del cuerpo. Cuando la energía se desequilibra, usted puede enfermarse o tener dolor. Los acupunturistas

insertan agujas finas en puntos estratégicos del cuerpo para mantener el flujo de la energía.

Las investigaciones realizadas por los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) revelan que la acupuntura ha contribuido a tratar muchos padecimientos de salud, incluso náuseas y vómitos, dolores de cabeza, calambres menstruales, codo de tenista, dolor de espalda y síndrome del túnel metacarpiano.

Acerca del procedimiento

Durante el tratamiento, se insertan agujas finas y metálicas en lugares seleccionados del cuerpo.



Cuando las agujas están insertadas adecuadamente, la mayoría de la gente siente poco o ningún dolor.

Primeros pasos

El Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (National Center for Complementary and Alternative Medicine) recomienda que se realice lo siguiente antes de comenzar el tratamiento:

- Comprobar las credenciales del proveedor;

asegurarse de que él o ella tengan título. La mayoría de los estados ofrecen títulos o registración a los proveedores de acupuntura.

- Averigüe cuántos tratamientos necesitará y su costo.
- Pida detalles sobre el procedimiento y su índice de éxito para su padecimiento.
- Pregunte a su médico si la acupuntura es o no adecuada para usted.

El programa CIGNA *Healthy Rewards*® le ofrece descuentos para la acupuntura. Para encontrar un proveedor de acupuntura, llame al 1.800.870.3470.

¿ESTÁ PREPARADO SU HIJO PARA QUEDARSE EN CASA SOLO?

“¡VAMOS, PAPÁ Y MAMÁ, ya estoy demasiado grande como para seguir teniendo niñera!” ¿Le suena familiar? El hecho de que su hijo esté preparado para quedarse solo en casa tiene que ver más con la madurez que con la edad. Algunos niños de 12 a 14 años de edad son lo suficientemente responsables, pero otros aún necesitan la supervisión de un adulto.

¿Cree que su hijo está preparado? Considere estas preguntas:

- ¿Su hijo se asusta cuando está solo? Su hijo debería estar cómodo estando solo.
- ¿Su hijo sabe qué hacer en caso de emergencia? Su hijo debería saber cómo y cuando llamar al 911.
- ¿Puede su hijo cuidarse responsablemente? Su hijo debería poder seguir sus instrucciones sobre hacer trabajo en el hogar, tareas y preparar la comida.
- ¿Su hijo es lo suficientemente responsable como para supervisar a sus hermanos menores?

Si piensa que su hijo está preparado para quedarse solo en su casa, tome estas medidas:

- Pídale a su hijo que llame cuando llegue a casa.
- Establezca algunas reglas básicas, tales como cuándo y cómo atender el teléfono y abrir la puerta.
- Anótele los números telefónicos, incluyendo los números de emergencia y el número de un vecino o amigo.
- Si habrá más de un niño en el hogar, hableles acerca de la importancia de llevarse bien.
- Dígame a su hijo que mantenga las puertas cerradas con llave en todo momento.
- Asegúrese de que su hijo conozca las salidas de emergencia en caso de incendio.

Conservar un matafuegos a mano y enséñele a su hijo cómo utilizarlo.

Preparar a su hijo para esta responsabilidad le ayudará a todos a sentirse cómodos con esta nueva independencia.



mantenga sus dientes libres de caries

¿Hace mucho que usted o sus hijos volvieron del control del dentista sin haber descubierto caries? Si es así, continúe leyendo. Ahora es más fácil que nunca dejar el consultorio del dentista con una sonrisa sana.

Ayuda especial para los pacientes propensos a las caries

Si bien todos tienen caries alguna vez, algunas personas son más propensas a ellas. Este grupo incluye a niños, ancianos y a aquellos que ya han tenido muchos empastes o que ingieren muchas comidas con alto contenido de azúcar y carbohidratos. Si usted es propenso a las caries, consulte a su dentista sobre lo que

usted puede hacer para prevenir el deterioro de sus dientes. Su dentista puede recomendarle uno de los siguientes tratamientos:

Enjuagues de flúor anti-caries. Puede obtenerlos sin receta médica. Elija uno que posea el Sello de aceptación de la Asociación Dental Estadounidense (American Dental Association). Los niños deben utilizar un enjuague bucal sólo bajo la supervisión de un adulto para asegurarse de que no lo traguen. Si usted tiene problemas dentales más graves, su dentista puede recetarle un enjuague dental más potente.

Extra flúor. Además del gel de flúor o esmalte que le aplica su

dentista durante una limpieza de rutina, él o ella pueden recetarle un gel de flúor que puede utilizar en su hogar. Si su ciudad no agrega flúor al suministro de agua, su pediatra puede recetarle suplementos de flúor para sus hijos.

Selladores. Usted también puede hablar con su dentista sobre si los selladores pueden o no ser apropiados para usted o sus hijos. Un sellador es una delgada película plástica que se aplica al reverso de los dientes (molares y premolares). Este sellador evita el contacto de las partículas de alimentos y bacterias con el esmalte dental en estas áreas difíciles de limpiar. Los selladores también previenen las caries evitando el acceso de los nutrientes que alimentan a las bacterias que las provocan. Los niños obtienen la mayoría de los beneficios de los selladores, pero algunos adultos que son propensos a las caries también se benefician.



UNA DIETA SANA, UNA SONRISA SANA

Para mantener su boca sana, usted necesita más que cepillarse y limpiarse con hilo dental. También necesita seguir una dieta sana. Siga estas pautas de la Asociación Dental Estadounidense (ADA):

- Evite los alimentos y bebidas con alto contenido de azúcar agregada. Ayudan a fomentar el deterioro de los dientes.
- Limite los bocados entre comidas. Cuando usted come se libera más saliva, para que los alimentos se traguen más efectivamente.
- Beba mucho agua. Esto ayuda a evacuar las partículas de alimentos que quedan en los dientes.
- Elija alimentos de los cinco grupos más importantes de alimentos. Sus dientes y encías necesitan los nutrientes adecuados para estar fuertes.

Para obtener más consejos, visite el sitio de la ADA en www.ada.org.

No deje de tener en cuenta lo básico

Las siguientes normas aún son la base para tener una sonrisa sana:

- Cepílese al menos dos veces por día con un dentífrico con flúor. Los niños menores de 6 años deben utilizar una cantidad de dentífrico del tamaño de un frijol.
- Limpie sus dientes con hilo dental diariamente.
- Visite a su dentista al menos dos veces al año para controles y limpieza.
- Trate de limitar la cantidad de dulces y refrigerios entre comidas. Los dulces con alto contenido de azúcar y almidón pueden incrementar el riesgo de caries.

¿CÓMO . . . ?

Respuestas a las preguntas más comunes sobre los beneficios

Comprender cómo utilizar su plan de beneficios de salud puede parecer una tarea sobrecogedora, sin embargo CIGNA HealthCare hace que administrar sus beneficios sea algo fácil. A continuación lea sobre algunas soluciones simples.

¿Cómo leo mi Explicación de Beneficios (EOB, por sus siglas en inglés)?

Si usted recibe una Explicación de Beneficios (EOB), usted puede enterarse cómo leerla observando una muestra en *myCIGNA.com*. La EOB detalla el servicio brindado y los cargos pagados.

¿Cómo cambio mi médico primario?

Puede cambiar su médico primario por cualquier razón. Para encontrar otro médico primario de nuestra red, visite nuestro

directorio en Internet en *myCIGNA.com*. Haga clic en el enlace "Cambiar su médico primario" y siga las simples instrucciones.

¿Cómo obtengo una remisión?

Si necesita consultar a un especialista, su médico primario le ayudará a elegir a su especialista y a acordar la consulta. En una emergencia, obtenga atención médica inmediatamente. No necesita una remisión.

¿Cómo puedo presentar un reclamo?

Usted debe presentar un reclamo por escrito sólo si consulta a un proveedor que no forma parte de la red de CIGNA HealthCare o si usted recibe atención de emergencia o de urgencia lejos de su hogar. Usted puede obtener un formulario de reclamo de su departamento de recursos



humanos u obtener uno en Internet en el sitio *myCIGNA.com*. Usted también puede controlar el estado de su reclamo por Internet.

¿Cómo establezco una Coordinación de Beneficios (COB, por sus siglas en inglés)?

Si usted goza de cobertura de más de un plan de salud, usted puede establecer una COB. Asegúrese de informarle a su proveedor de atención médica y empresas

de seguro de salud de todos los planes bajo los cuales usted está cubierto. Usted puede encontrar un formulario en Internet en el sitio *myCIGNA.com*. Usted puede ocuparse de muchas tareas de cobertura de atención médica por Internet. Si tiene alguna otra pregunta, por favor llame al Departamento de Servicios a los Miembros al número gratuito que se encuentra en su tarjeta de identificación de CIGNA HealthCare.

COBERTURA DEL PLAN TRAS UNA MASTECTOMÍA

El presupuesto federal para 1998 aprobado por el Congreso exige que los planes de salud cubran la cirugía reconstructiva posterior a una mastectomía. Su plan de CIGNA HealthCare cubre esta cirugía y la ley exige que le enviemos esta notificación cada año.

Cuando una miembro recibe beneficios para una mastectomía y decide someterse a una reconstrucción del seno, con base en la consulta entre el médico a cargo del caso y la paciente, el plan de salud cubre:

- reconstrucción del seno que se sometió a una mastectomía
- cirugía y reconstrucción del otro seno para producir una apariencia simétrica
- prótesis
- tratamientos de complicaciones físicas en todas las etapas de la mastectomía, incluyendo linfedema

Estos servicios están cubiertos al mismo nivel de beneficios que otros beneficios cubiertos por el plan. Si tiene alguna pregunta, llame al Departamento de Servicios a los Miembros.



RECOMPENSAS POR BUENA SALUD

CIGNA *Healthy Rewards*® le ofrece nuevos programas para ayudarle a mejorar su salud y ahorrar dinero.

- **Weight Watchers (Control de peso)** Reciba registraci3n gratis para reuniones grupales y descuentos para equipos para el hogar y registraci3n por Internet.
- **The Optical Shop** Este recurso por Internet le brinda descuentos para productos de marca para el cuidado de la vista, tales como marcos, lentes y lentes de contacto.
- **QuitNet** Obtenga descuentos cuando se registre en este programa para dejar de fumar, los cuales incluyen parches de nicotina, orientaci3n y un plan para dejar de fumar.
- **Tobacco Solutions (Soluciones al tabaco)** Obtenga un descuento sobre el equipo Novartis Habitrol®, el cual incluye ocho semanas de terapia "secuencial", parches de nicotina y acceso a consejeros.
- **Descuentos en revistas** Ahorre hasta un 50% en las tarifas de suscripci3n y 80% en los precios de los puestos de revistas en las populares revistas de salud y bienestar tales como *Prevention* and *Fitness*. Usted puede acceder a estos programas a trav3s del sitio Web *myCIGNA.com*.

No todos los programas *Healthy Rewards*® est3n disponibles en todos los estados, incluso los programas mencionados anteriormente para miembros HMO de California.

El valor de *myCIGNA.com*

YA SEA QUE USTED DESEE buscar hospitales o enterarse sobre c3mo manejar sus padecimientos, *myCIGNA.com* puede ayudarle. El sitio cuenta con herramientas que usted puede utilizar para tomar decisiones de atenci3n m3dica mejor informadas.

Elija su herramienta

Usted puede encontrar valor de muchas maneras en *myCIGNA.com*.

DrugCompare™ Brinda informaci3n sobre miles de medicamentos, para que usted pueda comparar medicamentos recetados de marca y gen3ricos. Usted puede investigar tratamientos de medicamentos para padecimientos espec3ficos, interacciones de medicamentos, efectos colaterales y costos.

Select Quality Care™ Le ayuda a elegir un hospital dentro de la red de CIGNA HealthCare que satisfaga sus necesidades. Usted puede comparar hospitales seg3n la ubicaci3n, 3ndices de 3xito en cirug3as y costos. Compare informaci3n de m3s de 50 procedimientos m3dicos e imprima un informe personalizado de sus resultados.

CareSteps™ Las Evaluaciones de Riesgo de Salud le ayudan a controlar su salud. Completando nuestro formulario por Internet, usted puede descubrir sus potenciales riesgos de salud y enterarse de qu3 hacer para prevenirlos.

Healthwise® le brinda informaci3n sobre miles de temas de salud, incluyendo enfermedades como asma y diabetes. Tambi3n explica las opciones de tratamiento y describe ciertos ex3menes m3dicos, tales como mamogramas y controles de c3ncer.

C3mo acceder al sistema

Para acceder a *myCIGNA.com*, simplemente ingrese su n3mero de tarjeta de identificaci3n y su contrase1a. Si no tiene un n3mero de tarjeta de identificaci3n y una contrase1a, el proceso de registro es r3pido y f3cil.



La informaci3n contenida en esta publicaci3n no es consejo m3dico y no tiene el prop3sito de sustituir la atenci3n m3dica adecuada ofrecida por un m3dico. CIGNA HealthCare no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que resulte del uso, mal uso, interpretaci3n o aplicaci3n de la informaci3n contenida en esta publicaci3n. "CIGNA HealthCare" se refiere a las distintas subsidiarias en operaci3n de CIGNA Corporation. Los productos y servicios son proporcionados por estas subsidiarias y no por CIGNA Corporation. Estas subsidiarias incluyen a Connecticut General Life Insurance Company, Tel-Drug, Inc., y sus afiliados, CIGNA Behavioral Health, Inc., Intracorp, y compa1as de HMO o de servicios subsidiarias de CIGNA Health Corporation y CIGNA Dental Health, Inc. En Arizona, los planes de HMO son provistos por CIGNA HealthCare of Arizona, Inc. En California, los planes de HMO son provistos por CIGNA HealthCare of California, Inc. En Virginia, los planes de HMO son provistos por CIGNA HealthCare of Virginia, Inc. y CIGNA HealthCare Mid-Atlantic, Inc. En North Carolina, los planes de HMO son provistos por CIGNA HealthCare of North Carolina, Inc. Todos los dem3s planes m3dicos en estos estados est3n asegurados o son administrados por Connecticut General Life Insurance Company. "CIGNA" tambi3n es una marca de servicio registrada. La publicaci3n en su totalidad © CIGNA Health Corporation 2004. Reservados todos los derechos. Todos los modelos incluidos se usan 3nicamente con fines ilustrativos. Toda referencia a otras organizaciones o empresas, incluyendo sus sitios de Internet, no constituye un aval o garant3a de los servicios, informaci3n o productos que ellos proporcionan.

